

TÉLÉPHONER AU VOLANT MULTIPLIE PAR 5 LES RISQUES D'ACCIDENT

4^e cause de mortalité sur la route, après l'alcool, la vitesse et le non-port de la ceinture de sécurité*, l'usage du téléphone au volant reste une pratique très répandue. En effet, 41%** des conducteurs déclarent qu'il leur arrive d'utiliser un téléphone portable en conduisant. Pourtant, 7 à 8% des accidents pourraient être évités si aucun conducteur n'utilisait de téléphone portable en conduisant*.

Le téléphone, cause de distraction

La conduite d'une voiture, d'un camion ou d'un deux-roues est une activité à part entière qui nécessite une concentration permanente pour interpréter les nombreuses informations

provenant de la route ou du véhicule. Un instant d'inattention, une seconde de distraction peuvent avoir des conséquences dramatiques. 1/3 des accidents aurait pour origine un défaut d'attention du conducteur***. Téléphoner au volant est une source de distraction qui altère fortement la concentration des conducteurs en détournant leur attention de la circulation. Conséquence : en cas d'imprévu, le temps de réaction augmente de 50% en moyenne. La distance d'arrêt est donc plus grande et le choc plus violent. L'usage du téléphone au volant multiplie ainsi par 5 le risque d'accident pour le conducteur, comme pour ses passagers*.

Que l'on conduise de manière occasionnelle ou régulière, pour des raisons personnelles ou professionnelles, il est de notre responsabilité à tous de ne pas appeler en conduisant, de ne pas répondre lorsque le téléphone sonne, de s'assurer que la personne que nous cherchons à joindre n'est pas au volant...

* Source : ONISR - 2007.

** Source : Institut LH2 - Avril 2008.

*** Source : INRETS



Téléphone et conduite : les conseils et bonnes pratiques

LORSQUE LE CONDUCTEUR REÇOIT UN APPEL

• Laisser la messagerie répondre

Pour ne pas être distrait ou surpris par la sonnerie du téléphone, éteindre ou mettre son téléphone sur mode silencieux sont des gestes à adopter.

• Laisser le passager répondre

Quand le conducteur n'est pas seul dans sa voiture, il peut laisser le passager répondre au téléphone sans distraire le conducteur.

• Pour la personne qui appelle : s'assurer que son interlocuteur n'est pas au volant

Il est essentiel de s'assurer que son interlocuteur n'est pas au volant et peut répondre à l'appel en toute sécurité.

LORSQUE LE CONDUCTEUR VEUT APPELER, CONSULTER OU ENVOYER UN MESSAGE

• S'arrêter dans un lieu approprié

S'arrêter dans un lieu approprié et sécurisé pour soi et pour les autres (parking, aire de repos, place de stationnement, etc.) pour écouter ses messages, passer un coup de fil, lire ou écrire un SMS est autorisé et conseillé. Sur autoroute, on s'arrête sur les aires aménagées et jamais sur les bandes d'arrêt d'urgence. Même si l'on est témoin d'un accident, on utilise son mobile à l'arrêt et en lieu sûr.

• Laisser le passager passer l'appel ou écrire le SMS